

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
ЕМЕЛЬЯНОВСКОГО РАЙОНА  
(МБОУ ДО «ДЮСШ» Емельяновского района)

Утверждаю

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»

Емельяновского района

А.А. Профимов



**Учебный план**  
**по образовательной программе базового уровня**  
**в области физической культуры и спорта**  
**по виду спорта «Дзюдо»**





План учебного процесса МБОУ ДО "ДЮСШ" Емельяновского района на 2019-2020 учебный год

БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах) (А)	Общий объем учебной нагрузки (в часах) (Б)	Общий объем учебной нагрузки (в часах) (С)	Распределение по годам обучения		
					1-2 год	3-4-й год	5-6-й год (В)
1	2	3			9	10	13
	<b>Общий объем часов</b>	<b>1892</b>	<b>1978</b>	<b>2064</b>	<b>258</b>	<b>344</b>	<b>430</b>
<b>1</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	<b>1182</b>	<b>1198</b>	<b>1250</b>	<b>141</b>	<b>225</b>	<b>259</b>
					10%	10%	10%
1.1	Теоретические основы ФК и С ОФП	186	194	204	25	34	43
					25%	30%	20%
1.2	ОФП	512	496	512	65	105	86
					20%	25%	30%
1.3	Вид спорта	484	508	534	51	86	130
<b>2.</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	<b>710</b>	<b>780</b>	<b>814</b>	<b>117</b>	<b>119</b>	<b>171</b>
					15%	10%	5%
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	214	186	188	39	34	21
					15%	10%	5%
2.2	Развитие творческого мышления	214	186	188	39	34	21
					5%	5%	10%
2.3	Национальный региональный компонент	94	136	146	13	17	43
					5%	5%	10%
2.4	Специальные навыки	94	136	146	13	17	43
					5%	5%	10%
2.5	Спортивное и специальное оборудование	94	136	146	13	17	43
					250	336	422
<b>3.</b>	<b>Теоретические занятия</b>	<b>186</b>	<b>194</b>	<b>204</b>	<b>25</b>	<b>34</b>	<b>43</b>
<b>4.</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>1546</b>	<b>1620</b>	<b>1682</b>	<b>209</b>	<b>282</b>	<b>350</b>
4.1	Тренировочные мероприятия	1146	1194	1246	161	210	252
4.2	Физкультурные и спортивные мероприятия	256	266	276	36	42	60
4.3	Иные виды практических занятий	144	160	160	12	30	38
<b>5.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>88</b>	<b>92</b>	<b>106</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>25</b>
6.	Текущий контроль	48	48	48	8	8	8
<b>7.</b>	<b>Аттестация</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
7.1	Промежуточная аттестация	20	20	20	4	4	4
7.2	Итоговая аттестация	4	4	4			4